

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
Чухно /О.А. Чухно/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,62	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,24	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	154	13,80	2,9	2,1	4,4	70
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,07	0,6	0,6	15	72
Итого				75,78	13,9	24,8	76,6	613
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	40,58	12,9	7,2	12,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	87,14	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	10,14	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				143,26	38,2	23,4	85,6	765
Всего				219,04	52,1	48,2	162,2	1378

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева